



Que sait-on vraiment de la réalité ?

*Découvrir les possibilités infinies
de transformer sa réalité de tous les jours*

Le changement de paradigme personnel

Le changement de paradigme en cours aujourd'hui ne se produit pas uniquement dans la sphère scientifique. Il touche également la société et il a un impact notable sur notre culture. Là où cette transformation est peut-être la plus importante, c'est sur le plan personnel. Au cours de ces dernières décennies, des centaines de milliers voire de millions de personnes ont connu de spectaculaires transformations sur le plan de leurs valeurs, de leurs perceptions et de la qualité de leurs rapports avec les autres et avec le monde.

Pourquoi cela se produit-il ? Tout d'abord, les gens se sont rendus compte qu'au bout de leur quête de voitures luxueuses, de maisons plus imposantes et de gadgets toujours plus nombreux, il ne leur restait qu'un immense vide intérieur, ce même vide qu'ils s'efforçaient de combler par des biens matériels et de l'argent à profusion. Selon la vision matérialiste du monde, il suffit d'obtenir plus d'argent pour vivre une meilleure existence. Toutefois, après avoir réalisé que le vide subsiste même si l'on a accumulé beaucoup de biens, on doit tirer la conclusion suivante : l'hypothèse matérialiste est erronée.

Il y a aussi une autre raison. Si le nouveau paradigme correspond bien à la réalité et si l'univers est effectivement un être vivant dont nous faisons partie ainsi que nos pensées, les planètes et toutes les particules subatomiques, la nécessité d'une nouvelle vision des choses fera alors en sorte qu'il s'imposera de lui-même. Peut-être cela tient-il à l'arrogance humaine (pas encore elle !), qui nous donne l'impression de créer nous-mêmes la nouvelle perspective. Un organisme affamé cherche toujours de quoi s'alimenter. Nous faisons partie de cet organisme, tout comme les planètes, nos pensées et particules subatomiques, et nous sommes en quête d'une nouvelle vision des choses parce que nous savons que notre situation actuelle est des plus précaires.

Celle-ci n'est certes pas confortable. L'eau est polluée ; l'air est vicié ; les problèmes de surpopulation rivalisent avec ceux qui sont engendrés par la famine ; des armes nucléaires de la taille d'une valise peuvent détruire une ville entière. La liste de toutes ces calamités ne cesse de s'allonger. Le docteur Candace Pert affirme que le corps cherche constamment à se guérir lui-même. Si notre réalité tant physique que non physique, est l'équivalent d'un immense organisme, ainsi que le laisse entendre la « nouvelle physique », alors cette réalité s'efforce présentement de se guérir elle-même. Grâce à cette impulsion, nous voyons apparaître de nouvelles conceptions du monde, alors même que les anciennes s'accrochent pour subsister. Qu'est-ce qui est en jeu ? Notre conception de la réalité. Qui peut maintenir l'équilibre ? **Nous !**

Réfléchissez quelques instants à ceci...

- Quel paradigme régit votre réalité ?
- De quelle couleur sont vos lunettes (tant conscientes qu'inconscientes) ?
- Comment trouve-t-on ses lunettes inconscientes ?
- Quel est le paradigme mondial prédominant ?
- En quoi diffère-t-il de votre paradigme ?
- Comment interagissent-ils ?
- La conscience sociale est-elle une forme de paradigme ?
- Le magazine américain People représente-t-il un paradigme ?
- Et qu'en est-il de la Bible ?
- Que vous faudrait-il pour accepter un nouveau paradigme ?
- Êtes-vous disposé à renoncer à tout ce qui se rattache à l'ancien paradigme ?
- De quoi votre nouveau paradigme est-il constitué ?
- Vous appartient-il en propre ou est-ce un nouveau paradigme mondial ?
- Si nous sommes réellement des machines mutantes... êtes-vous capable de tomber en amour avec votre grille-pain ?

Morceaux choisis extraits du livre

Que sait-on vraiment de la réalité ? (p30 à32) aux éditions Ariane
par William Arntz, Betsy Chasse et Mark Vicente
cocréateurs du film What the bleep do we Know ! ?

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce livre, découvrir les commentaires de celles et ceux qui l'ont lu ou vous le procurer en ligne, il suffit d'un clic sur : « [Aquarienne, le coin lectures](#) ».



« Je crois que la tendance la plus marquée de notre époque est un changement qui s'amorce dans notre vision commune de l'univers, alors que nous cessons de le considérer comme inerte, pour sentir qu'il est, au contraire, bien vivant. Le fait de percevoir ainsi l'univers et de réaliser notre propre existence dépend de la présence continue de cette vie nous permet de constater que nous sommes étroitement liés à tout ce qui existe. Cette perspective constitue une nouvelle manière de voir le monde et d'entrer en rapport avec lui, ce qui aide à surmonter le profond sentiment de séparation qui a tant marqué nos vies. »

Duane Elgin (p29 de Que sait-on vraiment de la réalité ?)