



Protocole de soins EFT : *"Tout est possible"*

par Sophie Merle – Fondation Française EFT

Voici une nouvelle façon d'utiliser EFT qui fait appel au miraculeux. Par définition, un miracle, c'est quelque chose de trop beau pour être vrai. On n'y croit pas. Mais voilà que l'on peut désormais envisager l'impossible, abattant nos barrières mentales et émotionnelles par les tapotements, ce qui permet à "l'impossible" de se faire possible et de se manifester concrètement

Le procédé est une mixture de la "Méthode de Choix" du Dr. Carrington et celle du Dr. Philip Mountrose.

Je vous conseille d'effectuer ce protocole de soins EFT très lentement, en restant sur les phrases qui font monter des émotions fortes tout en maintenant le tapping sur le point en question jusqu'à ce que vous puissiez calmement passer au suivant.

Aussi, si vous ne désirez pas frapper sur les points, vous pouvez simplement exercer une pression dessus.

Tout est possible à qui décide d'envisager l'impossible ...

"J'ai décidé de Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."

"J'ai décidé de d'ici à _ . Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."

Par exemple :

- "J'ai décidé de guérir... (nommer le mal dont on souffre) d'ici à demain matin au plus tard. Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."
- "J'ai décidé de trouver l'âme soeur à présent et de me marier avant ... (la fin de l'année, d'ici l'été prochain, etc.) Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."
- "J'ai décidé de rembourser toutes mes dettes dans les six mois qui viennent. Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."
- "J'ai décidé de voir mon existence se transformer au-delà de mes plus hautes espérances. Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie."

Modèle de protocole :

"J'ai décidé de désormais gagner plus de 7000 Euros par mois très facilement. Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie." (Pour créer votre propre protocole, changez simplement la phrase décrivant le choix que vous avez émis.)

- **Point Karaté** : "Même si je ne crois pas pouvoir facilement gagner plus de 7000 Euros par mois, c'est impossible et un miracle ne se produira pas dans ma vie, je m'accepte et me respecte profondément. Et même si le miraculeux n'a jamais fait partie de mon existence, je m'accepte et me respecte avec toutes mes limites et m'ouvre maintenant à l'idée que tout est possible et qu'un miracle peut se produire à tout moment dans ma vie."

(Répétez le texte 3 fois de suite.) Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : J'ai décidé de gagner dès maintenant plus de 7000 Euros par mois très facilement.
- **Sourcil** : J'ai décidé de gagner plus de 7000 Euros par mois dès maintenant.
- **Coin de l'oeil** : J'ai décidé de gagner plus de 7000 Euros par mois très facilement.
- **Sous l'oeil** : J'ai décidé de gagner plus de 7000 Euros par mois
- **Sous le nez** : dès maintenant et très facilement.

- **Creux du menton** : J'ai décidé de gagner dès maintenant et très facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Clavicule** : J'ai décidé de gagner dès maintenant plus de 7000 Euros.
- **Sous le bras** : J'ai décidé de dorénavant gagner plus de 7000 Euros par mois.
- **Sous le sein** : J'ai décidé de désormais gagner facilement plus de 7000 Euros par mois.

Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : Tout est possible ...
- **Sourcil** : et un miracle peut se produire maintenant dans ma vie.
- **Coin de l'oeil** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie ...
- **Sous l'oeil** : Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Sous le nez** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Creux du menton** : Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Clavicule** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Sous le bras** : Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Sous le sein** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie.

Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : Tout est possible et je peux désormais facilement gagner plus de 7000 Euros par mois.
- **Sourcil** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie qui m'autorise à désormais gagner facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Coin de l'oeil** : Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Sous l'oeil** : J'ai les moyens désormais de gagner plus de 7000 Euros par mois très facilement.
- **Sous le nez** : Un miracle se produit dans ma vie et je gagne à présent facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Creux du menton** : Tout est possible pour moi y compris de gagner facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Clavicule** : Un miracle se produit maintenant dans ma vie qui me permet de gagner dorénavant très facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Sous le bras** : Tout est possible et un miracle se produit maintenant dans ma vie.
- **Sous le sein** : Je peux désormais gagner plus de 7000 Euros par mois très facilement.

Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : Tout est possible et je trouve désormais les moyens de gagner plus de 7000 Euros par mois très facilement.
- **Sourcil** : Tout est possible et je trouve les moyens de gagner désormais facilement plus de 7000 Euros par mois.
- **Coin de l'oeil** : Tout est possible et je trouve maintenant des moyens honnêtes et faciles de gagner désormais plus de 7000 Euros par mois.
- **Sous l'oeil** : Tout est possible et je trouve à présent les moyens de gagner dorénavant plus de 7000 Euros par mois de manière honnête et facile.
- **Sous le nez** : Tout est possible et je trouve maintenant les moyens de gagner désormais plus de 7000 Euros par mois très facilement.
- **Creux du menton** : Tout est possible et je trouve un moyen honnête et facile de gagner dès maintenant plus de 7000 Euros chaque mois.
- **Clavicule** : Tout est possible et je trouve maintenant un moyen facile et agréable de gagner honnêtement plus de 7000 Euros par mois.
- **Sous le bras** : Tout est possible et je trouve facilement le moyen de gagner agréablement plus de 7000 Euros par mois très honnêtement.
- **Sous le sein** : Tout est possible et je trouve dès maintenant les moyens de gagner honnêtement et facilement plus de 7000 Euros chaque mois de manière constante et agréable.

Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : C'est une bonne décision que de vouloir être à l'aise financièrement.
- **Sourcil** : Vouloir gagner facilement plus de 7000 Euros par mois est un excellent choix.
- **Coin de l'oeil** : J'ai le droit de vouloir m'enrichir financièrement.
- **Sous l'oeil** : J'ai le droit de vouloir gagner de l'argent très facilement.

- **Sous le nez** : J'ai le droit de conquérir facilement tout l'argent que je veux posséder.
- **Creux du menton** : J'ai le droit d'être aussi riche que j'en ai envie.
- **Clavicule** : J'ai le droit d'aimer vivre dans le luxe et l'abondance.
- **Sous le bras** : J'ai le droit d'avoir plus d'argent que j'en ai besoin pour bien vivre.
- **Sous le sein** : J'ai le droit de recevoir continuellement de très grosses sommes d'argent.

Tenir le point et prendre une respiration profonde.

- **Dessus de la tête** : Je sais que tout est possible et qu'un miracle peut se produire à tout moment dans ma vie.
- **Sourcil** : Je sais maintenant que tout est possible.
- **Coin de l'oeil** : Je sais à présent qu'un miracle peut se produire à tout moment.
- **Sous l'oeil** : Tout est possible ...
- **Sous le nez** : et un miracle peut se produire dans ma vie à tout moment.
- **Creux du menton** : Je sais que tout est possible.
- **Clavicule** : Je sais qu'un miracle peut venir à tout moment transformer ma vie très bénéfiquement.
- **Sous le bras** : Je le sais.
- **Sous le sein** : Tout est possible et un miracle peut se produire à tout moment dans la vie de chacun.

Tenir le point et prendre une respiration profonde,

- **Protubérance occipitale** : Répétez la phrase trois fois en stimulant ce point.
 - « Tout est possible et un miracle peut se produire à tout moment dans ma vie. »
 - « Aujourd'hui, je commence une nouvelle vie. Je souris à la vie et c'est le cœur rempli d'amour, que je me prépare à accueillir le miracle de ce jour où je nais à nouveau, dans un jardin d'abondance offrant des fruits à tous. »

Tenir le point et prendre une respiration profonde,

Pensez à boire beaucoup d'eau dans les heures qui suivent.



Ce protocole a été créé et proposé par [Sophie Merle](#) qui dirige la Fondation Française EFT. Les personnes que j'accompagne avec EFT seront peut-être étonnées de constater, que les [rondes de tapotements](#) sont réduites. Il s'agit de la technique de base EFT simplifiée, dans laquelle la phase de préparation qui permet de supprimer l'inversion psychologique, se fait en tapotant sur le point karaté, et la gamme de neuf étapes est supprimée.

J'y ai juste ajouté le tapotement sur la protubérance occipitale accompagné de phrases constructives que vous pouvez enrichir de vos propres formules. Vous pouvez adapter ce protocole et l'utiliser plusieurs fois par jour.

Nos seules limites sont celles que nous nous imposons ; la plupart du temps, par tacite acceptation familiale, culturelle, religieuse, sociétale... Pour dissoudre ces limites, quelle que soit la méthode utilisée, il peut s'avérer nécessaire de s'en servir régulièrement pour aller balayer la moindre miette de préjugés limitatifs en nous. Alors pensez à tapoter sur tout ce qui ne vous convient plus, cela prend moins de temps et d'énergie que de « ruminer » sur vos soucis, et crée des changements progressifs ou miraculeux en vous et autour de vous.

Je vous souhaite moult miracles petits et grands dans votre vie.

Patricia Dieghi
Thérapeute énergétique
Praticienne & Formatrice