



Ronna Herman, connue à l'échelle internationale en tant que canal pour l'Archange Michaël, avait transmis cette méditation en juillet 2009. Ce matin, alors que je triais des documents pour préparer la prochaine formation Shamballa 13D, mon attention a été attirée sur ces feuillets et j'ai ressenti une impérieuse nécessité de lâcher tout ce que j'étais en train de faire, pour effectuer cette méditation que j'utilisais régulièrement lorsqu'elle est parue.

Cela m'a fait le plus grand bien, aussi ai-je eu envie de partager avec vous en rediffusant cet exercice méditatif.

Pour les personnes qui ont suivi les formations Shamballa MDH et/ou 13D, je vous invite à commencer par activer le vortex dans la pièce où vous allez effectuer cette méditation, et je souhaite à Toutes & Tous, un Joyeux et Lumineux ménage/déblayage !

Patricia Dieghi

" OUVRIR LES SEPT SCEAUX DE CONSCIENCE -DIEU "

Transmis à travers Ronna Herman

NOTE DE RONNA :

Très chers amis, L'AA Michel m'a donné cette merveilleuse méditation/ ce merveilleux exercice il y a plusieurs années, afin que je le présente lors de mes séminaires. Une partie de l'information se trouve dans son troisième livre de messages, Your Sacred Quest (Votre Quête Sacrée), mais pas le processus complet de méditation. Il m'a dit que c'était très important que les personnes accomplissent un certain déblayage et traitement des vieilles énergies enclavées, avant qu'elles s'efforcent d'élever le Feu de l'Esprit de la Kundalini. Nous utilisons le jeu de huit Fourchettes permettant l'Accord au Plein Spectre Harmonique Solaire durant la méditation, l'exercice, et ce fut un événement très fort. L'AA Michel affirme : " Il est temps pour vous tous qui en êtes désireux, de passer au prochain niveau de conscience, et le processus de commencement d'ouverture des Sept Sceaux de Conscience-Dieu vous aidera grandement dans votre voyage d'allègement et d'éclairement. Ce processus peut être fait seulement une fois ou plusieurs fois si vous le souhaitez, cela dépend de ce que vous sentez devoir lâcher. Réglez-vous sur votre Élémental Corporel et apprenez à vous focaliser sur les régions qui vous envoient des signaux de détresse. Vous apprendrez bientôt quelles sont les régions de votre corps qui ont besoin de plus d'attention ". Chers cœurs, nous sommes au milieu de temps très importants qui changent la vie, ils sont souvent très passionnants et glorieux et à d'autres moments très difficiles et déconcertants. Sans nous soucier de ce que le futur apportera, ensemble, nous réussirons. Je vous envoie mon amour éternel et mes bénédictions angéliques. Ronna.

" OUVRIR LES SEPT SCEAUX DE CONSCIENCE-DIEU "

Maîtres bien-aimés, il est temps pour vous d'exploiter vos sens physiques et spirituels de la façon la plus complète. Vous devez redéfinir vos sens physiques et apprendre à vous en servir comme il faut, afin d'accéder à vos sens supérieurs qui se sont endormis il y a si longtemps et apprendre à les développer : la clairvoyance, la clairaudience ou capacités télépathiques, la clairsensibilité (une personne compréhensive, intuitive ayant un sens étendu de conscience intérieure). Toutes ces capacités très aiguës font partie du droit Divin inhérent à votre naissance, elles attendent juste que vous les réassumiez.

Nous avons parlé de façon très détaillée des sept chakras majeurs du vaisseau physique et donné les grandes lignes sur les attributs positifs et négatifs/ fonctions positives et négatives de chacun d'eux. Il est important que vous réalisiez aussi que chaque chakra et organe a une conscience qui lui est propre qui a été recouverte et infusée par les énergies du grand nombre de vos vécus et formes pensées passés. Vous n'avez pas seulement créé votre monde extérieur avec vos croyances et les fréquences vibrationnelles de vos pensées, mais vous avez construit aussi votre monde intérieur. Votre corps communique avec vous de nombreuses manières, mais savez-vous comment écouter et interpréter ce qu'il vous dit ? Je vous ai affirmé cette vérité auparavant, mais cela vaut la peine de la répéter. Beaucoup d'entre-vous ont accepté le fait qu'ils peuvent communiquer et interagir avec les domaines angéliques et les Êtres de Lumière, mais la plupart d'entre-vous ne sont pas encore conscients qu'ils peuvent communiquer avec le grand nombre de facettes de leur forme corporelle.

Aquarienne
Reliances & Santé Multidimensionnelles
Séances énergétiques en présence ou à distance - Formations
Boutique en ligne Bijoux et Minéraux
<http://www.aquarienne.net>

Il y a quelque temps, nous vous avons donné le don des Sept Sphères Cristallines de Conscience Supérieure, grâce auquel vous avez commencé le processus de retour de votre système de chakras à un état harmonieux en plaçant par la respiration des sphères de Lumière venant de votre Présence Divine JE SUIS dans chacun de vos sept centres de chakras majeurs du corps physique. Alors que vous vous efforciez de réassumer les dons de la maîtrise de vous-mêmes, nous vous demandions d'inspirer une sphère de Lumière et puis de surimposer le signe d'infinité sur chaque sphère/ chakra, pour aider à accélérer le processus de libération des modèles énergétiques disharmonieux et enclavés. Le processus de défrichage, d'harmonisation et d'équilibrage des sept chakras majeurs du corps physique aboutit à un processus d'initiation important appelé L'OUVERTURE DES SEPT SCEAUX DE CONSCIENCE-DIEU.

Alors que chaque chakra est revenu à l'harmonie à l'intérieur de lui-même, un processus est activé grâce auquel un vortex d'énergie est ouvert et les qualités et énergie parfaites de ce chakra sont projetées vers le haut dans le chakra suivant. Aussi, la provision de Particules Adamantines de Lumière du Créateur est libérée de chaque chakra et commence à monter dans le chakra prochain, alors que le processus est répété jusqu'à ce que le chakra couronne soit activé. Ce processus permet à une chose étonnante et merveilleuse d'avoir lieu : le système de chakras commence à tourner avec une révolution si élevée qu'il transforme la colonne vertébrale en un trait de Lumière étincelant et que les cinq Rayons galactiques supérieurs du Créateur se déversent à travers la colonne de Lumière et infusent tous vos chakras avec la luminescence de votre Présence Divine JE SUIS.



Cela est le processus que beaucoup d'entre vous vivent ces quelques dernières années et depuis que vous êtes sur un chemin accéléré d'initiation/ de transformation, beaucoup d'inconforts et de distorsions sont activés dans votre vaisseau physique. Il y avait/ a beaucoup devant être libéré, rectifié et équilibré, et ce qui a pris des milliers d'années pour être créé est en train d'être transmuté en seulement quelques courtes années. Aussi, s'il vous plaît, soyez doux avec vous-mêmes et sachez que vous êtes en cours de processus d'incorporation et de transformation de votre soi humain en votre brillant Soi humain/ Esprit

Permettez-nous de vous donner un autre exercice simplifié pour vous aider à puiser dans la sagesse intérieure de votre vaisseau physique. Je vous donnerai un mot clé pour chaque chakra. S'il vous plaît, étudiez/ révisez et apprenez quelques uns des attributs de chaque chakra, et puis comme vous vazez à votre vie quotidienne, quand c'est approprié, psalmodiez ou dites le mot pour chaque chakra. (Ces mots peuvent être énoncés selon la méthode du toning et tenus aussi longtemps que c'est confortable, si vous le désirez). Comme avec le toning pour les sons des voyelles, commencez avec votre note la plus basse, la plus confortable et doucement montez le long de la gamme, alors que vous répétez le mot pour chaque chakra. Observez ce qui vient à l'esprit quand vous psalmodiez le mot clé et que vous vous focalisez sur le chakra. Comment " VIVEZ " vous avec les énergies du chakra racine, comment " AIMEZ " vous avec les énergies du cœur etc ?

CHAKRA RACINE

Le chakra racine établit votre soi physique dans la force de vie de la Terre et donne la stabilité (ceci est du plus important, car vous devez honorer et entretenir le corps physique, tout en tendant les bras vers les étoiles). Quand ce chakra fonctionnera correctement et sera en équilibre, vous aurez davantage de vitalité, de courage et de confiance en vous. Il vous aidera à libérer les vieux problèmes de survivance et de pénurie et à puiser dans votre malle aux trésors d'abondance.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " JE VIS ". AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " J'ACCÈDE MAINTENANT À LA PUISSANCE DE L'UNITÉ ET DE L'UNICITÉ ET À MA CONNEXION AVEC LA TERRE ET À TOUTE L'ABONDANCE ET JE LES INTÈGRE ".

RESPIREZ PROFONDÉMENT. SOIT EN VISUALISANT, SOIT EN UTILISANT VOTRE IMAGINATION, VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE CHAKRA RACINE COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DU PREMIER CHAKRA AU DEUXIÈME (SITUÉ JUSTE EN-DESSOUS DU NOMBRIL). DITES : " JE SUIS UN AVEC LA SOURCE DIVINE DU CRÉATEUR " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DITES " EN TONING " : E.

CHAKRA SACRÉ

C'est le siège de votre soi physique/ émotionnel. Quand ce chakra est en équilibre, vous n'êtes plus rongés par le doute envers vous-mêmes, les addictions ou les problèmes sexuels. Vous devenez accordés à la sagesse du raisonnement de votre âme au lieu de l'être au raisonnement de votre ego, et peu à peu tous les vieux modèles de pensées auto-limitants du subconscient sont remplacés par la confiance en vous et la stabilité émotionnelle. Vous

retrouvez votre puissance personnelle, alors que vous apprenez à créer la joie, la paix et la prospérité au lieu de créer la peur et la limitation.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *JE SENS* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACCÈDE MAINTENANT À LA PUISSANCE DE LA PASSION AVEC L'ESPRIT COMME DIRECTEUR ET JE L'INTÈGRE. MON DÉSIR EST DE CRÉER LA JOIE, LA PAIX ET LA PROSPÉRITÉ POUR EN JOUIR ET POUR LES PARTAGER AVEC LES AUTRES* ".

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE DEUXIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE DEUXIÈME CHAKRA AU TROISIÈME (LE PLEXUS SOLAIRE). DITES : " *JE SUIS ENTIER ET COMPLET À L'INTÉRIEUR DE MOI-MÊME* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DITES " EN TONING " : **OU**.

PLEXUS SOLAIRE

C'est le siège de votre soi physique/ mental. Quand ce chakra commence à tourner en harmonie et que seulement quelques énergies discordantes subsistent, l'estime de vous-même revient, la connaissance se transforme en sagesse et en clarté de penser. Vous regagnez le contrôle de vous-même et devenez le maître de vos désirs. Vous apprenez à placer des limites et à respecter les limites des autres, alors que vous attirez à vous l'énergie de la source universelle de substance de vie et de votre propre présence JE SUIS, au lieu de puiser dans les énergies de ceux qui vous entourent. L'activation de votre Centre de Puissance Solaire commence à cet endroit (plexus solaire, cœur et thymus).

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *JE VEUX* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACCÈDE MAINTENANT À MON CENTRE DE PUISSANCE PERSONNELLE ET JE MAÎTRISE MES ÉMOTIONS. JE SUIS LE MAÎTRE DE MES DÉSIRS. JE PLACE DES LIMITES CLAIREMENT DÉFINIES* ".

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE TROISIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE TROISIÈME CHAKRA AU QUATRIÈME (LE CHAKRA DU CŒUR). DITES : " *JE SUIS LA PUISSANCE FAITE POUR CRÉER* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DITES " EN TONING " : **O**.

CŒUR

Le chakra du cœur est l'entrée vers les chakras supérieurs qui vous connectent au Soi Âme et au Soi Esprit. Tant que votre chakra du cœur sera en déséquilibre ou la plupart du temps arrêté, vous fonctionnerez essentiellement comme un être humain instinctif gouverné par les trois chakras inférieurs du soi physique. Alors que vous équilibrerez les énergies de la façon de raisonner du cœur/ les émotions (les centres du corps d'énergie de force de vie et d'amour), vous puiserez dans la force d'amour inconditionnel de l'Esprit Divin. Vous libérerez rapidement toutes les énergies et les modèles de pensées qui se manifestent en jalousie, envie, égoïsme, culpabilité ou sentiment d'indignité. Alors que vous allumez la Triple-Flamme de la Volonté, de la Sagesse et de l'Amour Divins, vous commencez à développer une nature compatissante et une unicité avec la vie et toutes choses.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *J'AIME* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACTIVE MAINTENANT MON CENTRE AFFECTIF ET MON CENTRE DE FORCE DE VIE DE PUISSANCE SOLAIRE. JE NE REÇOIS ET NE PROJETTE QUE DE L'ÉNERGIE D'AMOUR/ LUMIÈRE. J'OUVRE MON CŒUR AU FLOT DIVIN DE L'ESPRIT* ".

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE QUATRIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE QUATRIÈME CHAKRA AU CINQUIÈME (LE CHAKRA DE LA GORGE). DITES : " *JE SUIS L'AMOUR UNIVERSEL* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DITES " EN TONING " : **A**.

GORGE

Le chakra de la gorge est connecté au plan astral/ émotionnel ou au plan mental/ causal, selon les fréquences vibrationnelles des pensées et des mots que vous projetez. Cela peut sembler déroutant ; cependant, puisque vous créez votre propre réalité par les modèles de fréquences que vous rayonnez, la loi d'attraction fait que les fréquences inférieures que vous lancez attireront les énergies du plan astral et que les fréquences supérieures puiseront dans les plans mentaux de conscience. Le processus d'ascension entraîne la maîtrise du plan physique, du plan astral (émotionnel), du plan mental et, pour finir, la montée dans les dimensions supérieures. La communication, la puissance du mot parlé, est l'un des outils les plus importants sur le plan physique. Quand vous commencerez à utiliser le langage de l'Amour/ de la Lumière et la parole de l'âme, vous énoncerez toujours votre

Aquarienne

Reliances & Santé Multidimensionnelles

Séances énergétiques en présence ou à distance - Formations

Boutique en ligne Bijoux et Minéraux

<http://www.aquarienne.net>

vérité la plus haute, vous serez éloquents et créatifs oralement, par écrit et vous deviendrez compétents dans la manifestation de votre vision pour le futur.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *JE PARLE* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACCÈDE MAINTENANT À MON CENTRE DE PUISSANCE DE VOLONTÉ À TRAVERS LA PUISSANCE DE LA COMMUNICATION ET DE L' EXPRESSION DE MOI-MÊME. JE DIRAI MA VÉRITÉ AVEC INTÉGRITÉ ET DISCERNEMENT* " .

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE CINQUIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE CINQUIÈME CHAKRA AU SIXIÈME (LE CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL). DITES : " *JE SUIS L'EXPRESSION PARFAITE* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DÎTES " EN TONING " : **AILLE**.

TROISIÈME ŒIL

Le chakra du troisième œil ouvre la porte aux " sens intérieurs ", vous connectant d'abord à votre soi inconscient (esprit subconscient) et graduellement à votre Soi Supérieur, alors que la pure substance cosmique de Lumière est autorisée à entrer et à activer votre Conscience-Dieu (l'Essence de vous). Vous passerez des murmures de l'intuition à une " connaissance " : vous êtes guidés et inspirés par l'Esprit. Une connaissance nouvelle, des idées créatives et l'inspiration venant des plans du mental supérieur et intuitif vous seront accessibles, alors que vous débroyez les distorsions. Ne craignez pas les énergies ou formes pensées semblant être sombres qui traversent votre conscience ou qui passent devant vos yeux pendant la méditation, bien-aimés, car elles sont vos propres créations qui viennent à l'avant, afin d'être guéries et transmutes en Lumière. L'Amour est la force de cohésion dynamique de la Création et quand l'Amour/ Lumière est rayonné(e) sur n'importe quelle fréquence de pensée mal qualifiée, elle est " illuminée " et pour finir transmutée. Aussi, rappelez-vous, utilisez le don de la Flamme Violette.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *JE VOIS* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACCÈDE MAINTENANT À LA PUISSANCE DE MON ESPRIT INTUITIF. J'AI UNE COMPRÉHENSION INTÉRIEURE PROFONDE ET J'ÉCOUTE ATTENTIVEMENT, ALORS QUE JE PUISE DANS MA SAGESSE INTÉRIEURE ET LA SAGESSE DE MON SOI SUPÉRIEUR* " .

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE SIXIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE SIXIÈME CHAKRA AU SEPTIÈME (LE CHAKRA COURONNE). DITES : " *JE SUIS UN INSTRUMENT PARFAIT DE CLARTÉ ET DE SAGESSE* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DÎTES " EN TONING " : **AI**.

CHAKRA COURONNE

Quand le chakra couronne sera activé, le chemin vers votre Soi Spirituel sera ouvert et la sagesse, les dons et les trésors conservés avec votre Présence JE SUIS vous seront disponibles. Alors que vous démontrerez que vous êtes prêts à vivre et à rayonner l'Amour/ la Lumière/ la Vérité de la Création, vous serez comblés d'un flot toujours en augmentation d'attributs et vertus des Douze Rayons de la Conscience-Dieu.

Prenez une respiration profonde et DITES " EN TONING " " *JE SUIS* " AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *J'ACCÈDE MAINTENANT À MA PUISSANCE SPIRITUELLE ET À MA CONNEXION AVEC MA PRÉSENCE DIVINE JE SUIS, LAQUELLE EST MON CENTRE D'ILLUMINATION/ D'INSPIRATION/ DE SAGESSE.* " .

RESPIREZ PROFONDÉMENT. VOYEZ LA SPHÈRE DE LUMIÈRE QUI REPRÉSENTE VOTRE SEPTIÈME CHAKRA COMMENCER À TOURNER DE PLUS EN PLUS VITE, DEVENIR PLUS BRILLANTE ET PLUS RAYONNANTE JUSQU'À CE QU'ELLE ÉCLATE EN UN SOLEIL RAYONNANT ET QU'UN TRAIT DE LUMIÈRE MONTE DE CE SEPTIÈME CHAKRA À L'ÉTOILE DE L'ÂME. * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DITES " EN TONING " : **I**.

CHAKRA DE L'ÉTOILE DE L'ÂME (15 À 20 CM AU-DESSUS DE LA COURONNE)

AFFIRMEZ À VOUS-MÊME : " *JE CONNECTE MON PONT ARC EN CIEL VERS LA CONSCIENCE DE L'UNITÉ ET JE SUIS EN ALIGNEMENT AVEC LUI. PAR LA PRÉSENTE, JE TRANSMUTE TOUTE ÉNERGIE MAL QUALIFIÉE, ALORS QUE JE ME DÉPLACE AU-DE LÀ DE LA LOI DU KARMA DANS UN ÉTAT DE GRÂCE* " .

RESPIREZ PROFONDÉMENT. ALORS QUE VOUS PARLEZ " EN TONING " " **AUM** ", VISUALISEZ LA COLONNE DE LUMIÈRE QUI VOUS CONNECTE À VOTRE SOI DIEU (LA PRÉSENCE JE SUIS) S'ÉLARGIR DE PLUS EN PLUS JUSQU'À CE QU'ELLE FORME UNE COURONNE DE FLEURS DE LOTUS SUR VOTRE TÊTE. VOYEZ LA DÉBROYER TOUTES LES DISTORSIONS ET TOUT BRUIT DE FOND DE VOTRE CONNEXION DIVINE AVEC L'ESPRIT, DE SORTE QUE LES MODÈLES DE FRÉQUENCES DE LUMIÈRE DIVINE, DE

Aquarienne

Reliances & Santé Multidimensionnelles

Séances énergétiques en présence ou à distance - Formations

Boutique en ligne Bijoux et Minéraux

<http://www.aquarienne.net>

VOLONTÉ DIVINE ET DE SAGESSE DIVINE COULENT LIBREMENT DE NOTRE DIEU PÈRE / MÈRE VERS VOUS ET DE VOUS À L'EXTÉRIEUR DANS LE MONDE. DITES : " *JE SUIS UN AVEC LA SOURCE DIVINE* " * RESPIREZ PROFONDÉMENT ET DÎTES " EN TONING " TROIS FOIS : *AUM * AUM* AUM.*

Pour vous aider plus profondément à rétablir une connexion pure et forte avec vos guides spirituels, vos aides angéliques et avec quiconque avec qui vous voulez travailler dans les domaines supérieurs, nous offrons cet exercice.

Focalisez votre conscience profondément à l'intérieur de votre Cœur Sacré, alors que vous prenez quelques respirations profondes.

Imaginez (quelque soit la façon dont vous la perceviez) votre Essence à l'intérieur d'une sphère de Lumière traverser le portail à l'arrière de votre chambre du Cœur Sacré. Vous montez rapidement dans la cinquième dimension dans une nouvelle pyramide personnelle de Lumière qui a été spécialement conçue comme un lieu de rencontre pour vous, vos amis et compagnons des domaines supérieurs. Entrez dans cet espace sacré et étendez-vous sur la table de cristal. En faisant cela, regardez autour de la pièce et voyez, assis sur les chaises de cristal entourant la table, tous ceux avec qui vous souhaitez converser à cœur ouvert et travailler. Prenez un temps pour identifier ceux qui sont avec vous dans votre pyramide. Comme avec toutes les autres pyramides de Lumière dans les dimensions supérieures, il y a un cristal pur de quartz avec une pointe à chaque extrémité qui pend du sommet de la pyramide au-dessus de la table de cristal au centre. Des étincelles galvanisantes, brillantes s'élançant du cristal géant dans la pièce. Ceci est l'Essence raréfiée du Créateur Suprême et de notre Dieu Père/ Mère. Il y a une fontaine sous la table avec une Flamme Violette qui brûle et se déverse dans la pièce, elle transmutera quelques énergies discordantes que ce soit que vous avez apporté dans cet endroit pour qu'elles soient libérées et purifiées. Venez souvent dans cet endroit sacré pour renforcer vos connexions et vos rapports avec votre Famille de Lumière.

DITES À VOUS-MÊME : " JE RÉASSUME LE DROIT DIVIN INHÉRENT À MA NAISSANCE ET MA CONNEXION AVEC MON SOI SUPÉRIEUR, AVEC MA FAMILLE D'ÂME ET AVEC TOUS LES ÊTRES DE LUMIÈRE AVEC LESQUELS JE SUIS AMENÉ À TRAVAILLER ET À CONVERSER À CŒUR OUVERT. CECI, AFIN D'ACCÉDER À LA SAGESSE ET LA VÉRITÉ COSMIQUES QUE JE DOIS INTÉGRER ET PARTAGER. CECI, AFIN DE LES TRANSMETTRE. ICI ET MAINTENANT, JE RÉASSUME LA MAÎTRISE DE MOI-MÊME ET TOUTES LES QUALITÉS, TOUS LES DONS, VERTUS ET ATTRIBUTS DE MON SOI DIVIN. JE DÉSIRE ÊTRE UN EXEMPLE PERSONNIFIÉ VIVANT D'AMOUR, D'HARMONIE, D'ABONDANCE ET DE JOIE. JE SUIS L'AMOUR DIVIN, JE SUIS LA VOLONTÉ DIVINE, JE SUIS LA SAGESSE DIVINE EN ACTION " AINSI SOIT-IL, IL EN EST AINSI ! JE SUIS CE JE SUIS ! "

Mes amis téméraires et courageux, alors que le processus d'ascension s'accélère, il est plus important que jamais que vous profitiez de techniques avancées de transformation d'autant plus nombreuses que possible. Ceci peut sembler simpliste ; cependant l'exercice ci-dessus/ la méditation ci-dessus est un outil puissant pour vous aider à libérer les vieux modèles vibrationnels enclavés et à accélérer le processus de retour à un état de dualité, investi de puissance à l'intérieur du vaisseau physique, de sorte que le Chant de votre Âme/ votre Signature Énergétique devienne une belle symphonie harmonieuse de grandes ampleur et force. Nous vous donnons tous les outils nécessaires et les informations possibles pour vous aider sur votre chemin d'illumination ; cependant vous devez assumer la responsabilité de votre retour à la maîtrise de vous-mêmes. Nous sommes en attente, prêt à vous assister, alors que vous réassumez votre statut légitime d'Être spirituel en mission Divine pour notre Dieu Père/ Mère.

Nous saluons votre courage. Vous êtes profondément aimés.

JE SUIS l'Archange Michel.

Je réclame le copyright universel pour cet article au nom de l'Archange Michel. Copiez et partagez en toute liberté.

Transmis par [Ronna Herman](#) ©

Traduit par Mona BARBIER. <http://ww.ascensionspi.fr>