



MEDITATION SUR LES PORTAILS ET LES CITES CELESTES DE LUMIERE

« Avant d'effectuer cette méditation, veuillez répondre aux questions ci-dessous :

- Êtes-vous prêt à libérer en quantité appropriée et au moment opportun toutes les énergies négatives résiduelles du passé que vous portez toujours en vous ?
- Êtes-vous prêt à devenir un porteur de Lumière, un réceptacle pour les fréquences lumineuses supérieures ?
- Vous efforcerez-vous de demeurer centré au cœur et de conduire vos corps mental et émotionnel vers un alignement harmonieux ? Vous appliquerez-vous à incorporer la quantité maximale de Lumière du Créateur que vous pourrez contenir ?
- Consentirez-vous à utiliser ce dont vous avez besoin puis à offrir le reste à la Terre et à le diffuser vers l'humanité grâce aux techniques de la respiration sacrée ?
- Êtes-vous prêt et disposé à emprunter la voie de l'ascension accélérée sous la direction de vos guides angéliques et de vos maîtres ?
- Êtes-vous disposé à aligner votre volonté sur celle de votre Soi divin pour le bien suprême de tous ? On n'exige pas de vous la perfection. Tout ce que l'on requiert, c'est que vous vous efforciez de faire de votre mieux. (Sollicitez toujours la facilité et la grâce).

Prenez plusieurs respirations profondes et expirez lentement (ou encore, si vous connaissez le processus, effectuez plusieurs séquences du souffle d'infinité). A chaque respiration, imaginez que vous pénétrez rapidement et profondément dans le centre à votre cœur sacré. Imaginez une pièce merveilleuse, éblouissante ; au milieu de la pièce, votre cellule adamantine divine repose sur un piédestal. Elle irradie des couleurs des douze rayons dans la pièce.

Puis, voyez un être de Lumière radieux, debout derrière votre cellule divine ; c'est l'essence de votre être dans sa forme éthérique. Observez votre cellule adamantine divine et votre forme éthérique tandis qu'elles fusionnent. Maintenant, ressentez ou percevez que fusionnez avec votre forme éthérique. Faites une pause pendant un instant pour ressentir les sensations sublimes de cette fusion avec le Soi supérieur.

Ensuite, imaginez, peu importe comment vous vous y prenez, une sphère féérique qui sort de votre colonne de Lumière personnelle et contemplez cette sphère qui perce votre chakra au sommet de la tête puis descend jusqu'à la chambre sacrée de votre cœur. Observez-la tandis qu'elle vous entoure dans votre forme éthérique. Cette sphère de Lumière est conçue exclusivement pour vous et assurera que vous voyagerez en toute sécurité vers les domaines supérieurs sans subir de « surcharge ». Elle se raffinera et s'ajustera chaque fois que vous vous rendrez dans les dimensions supérieures, pour que vous soyez toujours encapsulé dans une atmosphère composée de fréquences vibratoires qui vous conviennent parfaitement.



Maintenant, ressentez que vous, au milieu de la capsule de Lumière, êtes attiré vers l'arrière de la pièce et voyez qu'une porte s'ouvre par laquelle vous êtes aspiré vers les dimensions supérieures. On vous emmène maintenant à une pyramide personnelle de Lumière au niveau qui vous convient le mieux dans la cinquième dimension. Deux guides angéliques sont là pour vous seconder et ils vous aident à vous allonger sur la table de cristal. Maintenant, contemplez une sphère de Lumière brillante qui vous entoure au moment où vous vous élevez lentement à l'intérieur et au travers du cristal de quartz à double pointe suspendu au-dessus de la table, jusqu'à ce que vous sortiez par le sommet de la pyramide.

Vous passez sur une spirale de Lumière et vous vous élevez rapidement de plus en plus haut. Soudainement, devant vous surgissent deux grandes arches dorées, étincelantes : l'une est l'entrée, l'autre, la sortie de la cité de Lumière. On vous accompagne lorsque vous franchissez l'arche de droite. Deux êtres angéliques encore plus brillants vous accueillent : l'un dégage une énergie masculine puissante et dynamique, l'autre rayonne d'une énergie aimante, douce et féminine.

Vous êtes rendu à la station de la sixième dimension (il existe sept sous-dimensions ou niveaux dans chaque dimension). Regardez autour de vous et constatez l'exquise beauté de l'endroit. Des lumières douces luisent des parois, semblables à des aurores boréales multicolores. Des cristaux de plusieurs formes, dimensions et couleurs pointent du plafond courbe et des parois supérieures des murs. Le corridor est plus large, et le long des deux parois du passage, il ya a des alcôves légèrement espacées contenant des sièges de cristal. Vous apercevez des centaines d'alcôves le long des parois, car elles s'étendent sur le périmètre entier de ce premier niveau de la cité de Lumière. Vous entendez au loin des mélodies enchanteresses, plus douces et inspirantes que tout ce que vous avez jamais entendu. Une douce brise souffle et il plane une fragrance que vous ne pouvez pas identifier. Vous savez pourtant que vous l'avez déjà respirée, car elle éveille des souvenirs d'une époque prodigieuse, lointaine. On vous aide à pénétrer dans l'une des alcôves et à vous installer dans un siège de cristal. Aussitôt, des faisceaux de Lumière de toutes les couleurs concevables émanent du plafond, des parois de l'alcôve arquée et du sol ; ils vous scellent dans cet accélérateur d'ascension.

Intériorisez-vous et observez les sensations qui s'élèvent en vous. Arrêtez-vous un instant. C'est comme si vous étiez capable d'être à deux endroits simultanément. Vous sentez l'énergie qui imprègne votre corps éthérique dans la sphère ; et pendant que votre conscience se modifie, vous percevez aussi les sensations de votre corps physique installé dans une chaise du monde matériel. Encore une fois, arrêtez-vous quelques instants pour goûter pleinement ces sensations. Sachez que vous baignez dans une combinaison de fréquences lumineuses appropriées et parfaitement conçue pour votre plus grand bien, en fonction du maximum que vous pouvez incorporer à l'heure actuelle.

Maintenant, respirez à fond en assimilant la Lumière vivante et en vous imprégnant de l'élixir divin de vie. Vous pouvez vous arrêter à votre guise en restant tranquillement assis dans l'antichambre. Nous vous assurons qu'il y a un garde-fou dans ce processus. Ainsi vous n'aurez jamais à incorporer des énergies de fréquences supérieures qui dépasseraient vos capacités.

Les ondes lumineuses s'atténuent lentement, puis s'éteignent complètement. Vos deux guides angéliques vous soulèvent pour vous sortir de l'antichambre et leur sphère lumineuse semble se mêler partiellement à la vôtre pendant qu'ils vous soutiennent de part et d'autre pour vous emporter rapidement autour du périmètre du premier niveau. Vous voyez et sentez des étincelles lumineuses émaner de vous en direction du grand hall, vers la fin du cercle. A vrai dire, vous laissez ici votre signature énergétique, car vos fréquences vibratoires terrestres harmonieuses s'ajoutent au schème divin de ce niveau.

On vous a accordé un don précieux, et de même vous laissez derrière vous un don personnel. Un don qui s'ajoutera à la réserve cosmique du savoir pour usage ultérieur.

Finalement, on vous ramène à l'entrée et vous dites au revoir à vos amis angéliques, qui vous conduisent vers l'arche à l'opposé de celle où vous êtes entré. En vous avançant, vous entamez votre descente à l'inverse des aiguilles d'une montre, pour revenir à votre pyramide de Lumière personnelle. Après un petit répit sur votre table de cristal, vous êtes conduit à l'entrée et retrouvez rapidement le chemin du retour vers l'univers terrestre.

De nouveau, respirez à fond et ressentez la Lumière qui pénètre votre forme corporelle. Ressentez un fourmillement, comme si un courant d'énergie imprégnait le noyau même de votre être et vous imprégnait de Lumière. Laissez la Lumière vous remplir jusqu'à déborder. Lorsque vous aurez absorbé tout ce que vous pouvez contenir, laissez la Lumière couler jusqu'à votre chakra racine et atteindre le noyau profond de la Terre. N'oubliez pas de continuer à respirer profondément, car le souffle est conducteur de cette énergie. Quand vous sentez que le processus est achevé, visualisez la Lumière vivante qui rayonne de votre centre de puissance solaire vers l'avant et l'arrière. Expirez la Lumière dans le monde pendant un petit moment. Revenez à une respiration normale et focalisez de nouveau votre conscience sur le centre au cœur. Percevez vos pieds sur le sol, bougez les mains et faites rouler les épaules à mesure que vous reviennent les sensations du corps physique. Respirez lentement et revenez à la pleine conscience. Quand vous êtes prêt, vous pouvez ouvrir les yeux.

Vous avez maintenant terminé votre méditation dans les cités célestes de Lumière. »

Cette méditation est extraite du livre de Ronna Herman « Le Nouvel Âge de la Maîtrise – Tome VI – L'Archange Michaël » que vous pouvez vous procurer d'un clic, sur « [Aquarienne, Le coin lectures](#) ».

