



L'accélération de la connaissance par le plexus solaire

Je souhaite vous guider un peu plus sur vos pas, ces empreintes de Lumière qui sont pour ainsi dire déjà tracées sur la grande route de la vie qui vous anime et que vous suivez lorsque vous écoutez la direction indiquée par votre cœur.

La connaissance coulant à flots en vous, n'ayez pas peur de vous y abreuver. Je vous ai déjà parlé des codes encore endormis en vos cellules ; ce sont pourtant des clés qui actionnent des connexions de Lumière, soit des relais d'information- lumière.

La source de connaissance est en vous. Permettez-vous simplement de lui ouvrir les portes de votre être terrestre incarné et fusionnez ainsi avec les connaissances inscrites dans votre corps physique en sachant que rien n'est « impossible » ni « inconcevable ». Une fois cela intégré, c'est-à-dire lorsque vous avez compris qu'il ne sert à rien de vous « lamenter » sur votre propre sort « terrestre » et qu'il vaut mieux accepter simplement d'« être », vous déclenchez en vous, en vos cellules et particules les plus subtiles, une réaction en chaîne qui ouvre des fenêtres sur un monde insoupçonné : la Vie telle qu'elle est.

Comprenez qu'il est grand temps pour vous tous, mes amis de la Terre, de vous ressouvenir. Pourquoi ? Me demanderez-vous. Je vous répondrai alors qu'il est important de vous rappeler afin de vous débarrasser cette fois des valises karmiques que vous vous plaisez à transporter, d'une vie à l'autre, en les emplissant toujours plus et sans savoir vraiment comment les décharger de tous ces poids qui vous pèsent au fur et à mesure que vous continuez votre voyage sur terre.

Fort heureusement, des solutions vous sont maintenant offertes afin d'alléger ce bagage karmique et de vous assurer une vie étincelante et trépidante à l'avenir.

Bien sûr, certaines techniques de « nettoyage » karmique, vous ont été données et nous en sommes fort heureux. Ainsi, par la puissance de la lumière, vous savez déjà désormais laver vos corps des miasmes superflus qui assombrissent l'éclat de votre Être.

Je vous suggère aujourd'hui de revivre, en conscience, les événements plus ou moins nombreux et plus ou moins éloignés de votre conscience qui sont venus, en substance, engluer vos cellules humaines jusqu'à ne laisser que très peu de place pour la circulation de l'énergie-lumière en vous. Je vous propose alors de vous ressouvenir. Souvenez-vous, et cela aura un effet détergent sur votre corps physique. Certes, par la Lumière en méditation il vous est possible d'effectuer ce « nettoyage » cellulaire. Mais dans ce cas-là, vous n'êtes pas toujours conscients de l'élément qui a provoqué en vous cet alourdissement énergétique dont vous vous débarrassez. Et cet élément peut avoir affecté d'autres parties de votre Être. Ainsi, en « vous attaquant » directement à l'élément perturbateur, il vous est offert de procéder à un « décapage » complet de votre Être ! Cette expression vous fait sourire, n'est-ce pas ? Pourtant il s'agit bien de cela. Alors comment vous décapier ?

Je vais vous suggérer une technique qui assure une reconnexion directe et un accès à ces souvenirs oubliés, à ces « vies passées » direz-vous, bien que celles-ci ne forment en réalité qu'un seul cycle de vie, celui de votre aventure terrestre.

Vous allez donc pouvoir vous souvenir, mais rappelez-vous que vous n'aurez accès qu'aux éléments que vous vous autorisez à vous remémorer. Et, je tiens à vous prévenir, certains de ces éléments créeront en vous des remontées émotionnelles fortes que vous ne pourrez contenir. Ne soyez pas effrayés, car cela fait partie du nettoyage karmique que nous vous proposons. Offrez-vous la possibilité de retrouver ces souvenirs, car leur connaissance appartient et leur « re » connaissances ne tient qu'à votre volonté.

Vous pouvez accélérer la remontée de ces connaissances enfouies au plus profond de votre Être. Vous n'avez pas besoin d'une tierce personne pour vous aider à effectuer ce travail. Nul besoin de séance transe profonde ou d'hypnose, détrompez-vous. Vous pouvez, et devez, agir seuls avec la lumière de vos guides intérieurs, en toute conscience, et écouter votre cœur. Là est le plus important. Soyez à l'écoute de votre Être profond, et ce, dans l'Amour, où vous ne risquez rien, si ce n'est de baigner dans une immense lumière et une plénitude infinie, et de voir qui vous aide vraiment et ce que vous êtes venus accomplir ici sur cette planète.

Ses valises karmique, vous les portez depuis bien trop longtemps en vous, et leur simple présence au sein de vos cellules, physiques et subtiles, contribue à vous maintenir dans un climat pesant et surtout cyclique puisque votre substance vibratoire tout entière est tributaire de la présence et de la fréquence de ces éléments liés à votre passé. Ainsi, la vibration lumière qui coule en vous et afflue en chacun des hommes de la Terre en cette période charnière de leur évolution voit sa possibilité d'expansion restreinte en vos cœurs en vos corps et en vos cœurs. Permettez à cette lumière de retrouver la place qui lui appartient et débarrassez-vous des vieux schémas et de ces déchets vibratoires karmiques qui vous freinent dans votre entrée en la Lumière de la Terre nouvelle en naissance.

Votre plexus solaire n'est pas uniquement un centre énergétique au sens où vous l'entendez communément, mais une réelle porte d'accès à votre Être profond empreint d'une lumière solaire et cristalline. C'est lui qui vous offre la voie de la connaissance pure de qui vous êtes, de toutes les expériences de vie qui vous appartiennent, et de votre essence de Lumière. Par le plexus, reconnectez-vous à votre Être solaire ! Celui qui flambra toute négativité accumulée en vos corps et qui brûlera tous ce qui voile votre propre lumière.

Voici donc un exercice énergétique je vous propose afin de vous alléger de vibrations pesantes et d'accepter vos expériences de vie, celle que vous avez vécues ou vivez simultanément en d'autres lieux et d'autres temps, pour les traverser de lumière est ainsi les transcender totalement. Illuminez-vous !

Exercice

Prenez le temps de vous asseoir confortablement, ou de vous allonger s'il vous sied, et respirez profondément. Prenez trois à quatre grands inspirs de lumière. Laissez cette lumière pénétrer votre corps par vos poumons, se répandre dans chacune de vos alvéoles pulmonaires, puis, à l'expir, diffusez tout cet Amour- Lumière à votre corps entier.

Maintenant que vous rayonnez la lumière, concentrez votre attention sur votre plexus. Voyez cette petite sphère lumineuse en vous qui s'étend en un mouvement spiralé. Entrez en contact avec le mouvement de cette spirale, dans votre plexus. Condensez-vous en ce point d'énergie-lumière. Devenez cette spirale de lumière. Une fois que cela est fait (et je vous demande de prendre le temps nécessaire pour centrer l'intégralité de votre Être en ce point afin de fusionner complètement avec lui), suivez alors la spirale de votre centre Plexus jusqu'à plonger dans chacune des particules qui la composent.

Remontez alors jusqu'à la cellule UNE du commencement de votre grande aventure, de votre envolée terrestre. Elle détient toute l'information dont vous êtes porteurs, et toute votre histoire depuis le début, depuis votre création. Regardez cette cellule, ressentez-la, observez-la évoluer et puis se démultiplier. À son image, elle cocrée mille autres petites cellules qui, à leur tour, génèrent des milliers d'autres particules cellulaires.

Vous êtes ces particules, ces cellules entrelacées. Envoyez-leur de l'Amour, de la Lumière, car chacune porte en elle les codes dorés de l'humanité à venir et les souvenirs du passé humain qui appartiennent à votre mémoire collective, celle de la Terre, mais aussi à votre individualité dans l'incarnation depuis votre venue. Certains d'entre vous ressentiront, à cet état de l'exercice, des émotions lointaines, des tristesses peut-être, de la colère ou des rancunes. Chacune de ces émotions est rattachée à un élément déclencheur inscrit dans les cellules que vous observez se démultiplier à l'infini. Alors, en entourant cet élément déclencheur d'un cercle de flamme bleue et or, vous annihilez ses effets perturbateurs. Laissez ensuite naître, à l'intérieur du cercle de flamme bleue qui entoure cet élément, un petit point lumineux et brillant qui étincelle et va en expansion, jusqu'à transformer totalement le contenu du cercle en pure lumière. Faites cela en conscience.

Je vous demanderai de n'agir que sur un élément déclencheur à la fois, afin de mieux le délimiter et de vivre pleinement les émotions qu'il vous renvoie. Vous verrez peut-être des bribes d'images, des « flashs », parfois des scènes entières si votre vision est bien claire ; ne vous y attardez pas si ceux-ci ne vous sont pas supportables. Par contre, permettez-vous de les vivre et ne les rejetez pas. Ce sont des clés qui ouvrent de nouvelles portes en vous, en votre Être, dans votre multidimensionnalité, là où le temps et l'espace n'ont pas d'existence. Et surtout, suivez votre cœur et votre intuition ; laissez venir à vous les souvenirs sans les juger, soyez-en simplement les observateurs, car ils vous donnent accès à la compréhension de ce que vous vivez actuellement. Quels que soient les images et les souvenirs qui peuvent revenir à votre conscience éveillée, reconnaissez-les. Ils ne sont pas les fruits de votre imagination, ils appartiennent réellement à votre cycle de vie. Acceptez cela. Si vous vous adonnez à cet exercice assez souvent, vous accélérerez le processus de nettoyage karmique et cellulaire qui, il y a quelques temps, aurait duré plusieurs vies, je vous l'assure.

En saisissant mieux les actes passés, vous comprendrez votre fonctionnement actuel devant des situations qui peuvent vous sembler anodines en apparence mais qui reflètent essentiellement des scènes similaires appartenant à votre propre histoire humaine.

La grande aventure humaine est si bien agencée ! Vous avez toutes les clés en main pour accéder à un avenir radieux. Ne restez pas enfermés dans vos formes-pensées illusoire, je vous le demande fortement, insistant même sur ce point ; dépassez vos limites humaines, car elles n'existent pas ! Dépassez-vous ! En toute confiance nous vous regardons évoluer dans la grande danse de la vie.

Je suis venu vous aider ; n'hésitez pas à vous connecter à mes énergies solaires et cristallines. Notre peuple Inca vous attend la cinquième dimension. Tous vos frères des étoiles attendent votre retour à la maison !

Je vous aime, mes Frères de la Terre.

Flex

Ce texte et cet exercice méditatif, sont extraits du livre
La Délivrance par le Soleil – Le retour des Frères stellaires du peuple Inca
par *Nathalie Chintanavitch* aux Editions Ariane
(Chapitre 13 – p78 à 83)

Vous pouvez en savoir davantage sur ce livre ou les autres ouvrages de Nathalie Chintanavitch sur le Coin Lectures (Amazon) d'un clic **ICI**.

