



## **Les enseignements transmis par les Êtres Cosmiques de Lumière sont faits pour être utilisés au quotidien**

*Invoquez la Flamme Violette au moins une fois par jour !*

*- Message du Maître Ascensionné Germain, transmis à travers Patricia Dieghi, le 8 janvier 2011 -*



Bonjour, c'est Germain.

En ce début d'année, beaucoup d'entre vous ont pour coutume d'émettre des vœux pour leurs proches et de prendre des résolutions pour harmoniser leur vie.

Une belle coutume, qui ne peut que vous rappeler la puissance de votre parole quand elle est émise avec la force de l'intention, sur la tonalité de l'Amour, ainsi que votre capacité à créer votre réalité.

Émettre des souhaits, prendre des résolutions, c'est aussi une façon de reconnaître et d'accepter que certaines choses en vous et autour de vous ont besoin de Lumière. Et plus vous amenez de Lumière, plus toutes les zones d'ombre apparaissent. Cela peut sembler décourageant et certain-e-s ont la sensation que le « nettoyage » entrepris n'aura jamais de cesse.

Souvenez-vous que vous vivez une époque, très particulière de « grand ménage », durant laquelle, la possibilité vous est offerte, de vous libérer très rapidement, de toutes les créations limitatives auxquelles vous avez contribué depuis des lustres.

C'est un peu comme si vous aviez laissé votre maison à l'abandon pendant très très longtemps et que d'un seul coup vous décidiez d'y habiter. D'une ruine, il s'agit d'en faire un lieu de séjour agréable. La toiture s'écroule, les planchers gondolent, les peintures s'effritent, les araignées ont tissé leurs toiles dans tous les coins, les canalisations sont obstruées. Poussières et humidité ont pris possession des lieux ; ronces et insectes divers ont envahi le potager. Vous retrousses vos manches et entamez les travaux. Au fur et à mesure que vous rénovez, vous découvrez des réparations supplémentaires que vous n'aviez pas vues lors de l'état des lieux. Vous ne baissez pas les bras, vous continuez à transformer cette vieille mesure en nid douillet. Puis une fois tous ces efforts réalisés, vous prenez grand soin de cet endroit, de façon régulière : ménage, jardinage, bricolage, etc....

Idem dans votre vie. Alors que las de tourner en rond dans les décombres et la sombre poussière de vos créations mal qualifiées, vous avez entrepris le « grand ménage », plus vous laissez entrer la Lumière, plus vous découvrez des recoins poussiéreux à nettoyer.

Remettre votre « compteur karmique » à zéro, en quelques années de votre temps, une opportunité à ne pas laisser passer, permettez-moi de vous le rappeler !

Bien sur, cela peut vous sembler épuisant. Ce sont de gros travaux 😊 Au cours de ces nettoyages, vos divers corps se réalignent et intègrent des fréquences vibratoires de plus en plus affinées. Mais tout est mis en place pour vous faciliter la transition. C'est ainsi que les enseignements ésotériques réservés aux grands initiés depuis des éons, sont devenus progressivement exotériques. Ils sont diffusés par l'intermédiaire de « canaux » (channels), dans les livres, conférences, stages, sur internet... Vous êtes d'ailleurs toutes et tous des canaux, il suffit de rétablir votre connexion divine en passant plus de temps en votre divine intériorité, dans la sagesse de votre Cœur.

Ces enseignements sont divulgués pour être utilisés au quotidien. J'en observe parmi vous qui courent de stages en conférences, dévorent littéralement des tas de bouquins, se gavant de nourriture prétendument spirituelle jusqu'à l'indigestion, sans jamais mettre en pratique. Accumuler le savoir, le thésauriser sans vous en servir pour développer vos qualités divines cachées, peut satisfaire ce que ce canal nomme avec humour « l'ego spirituel », mais ne favorisera en rien votre processus ascensionnel. A quoi cela sert-il ? C'est un conditionnement inutile qu'il convient de transmuter si vous souhaitez devenir maître de votre réalité.

Moi, Germain, j'ai également mis à votre disposition la Flamme Violette, cet outil divin de transmutation illimitée, de libération.

Faites brûler le Feu Violet, tel un immense Feu de Joie dans votre vie. Au fur et à mesure que d'anciens éléments discordants remontent à la surface, placez-les dans ce feu pour les libérer et vous libérer.

Des émotions discordantes émergent du passé, tombent sur vous depuis votre arbre généalogique ou ressurgissent d'une vie antérieure ? Appelez la Flamme Violette !

Temps, espace, distance, n'ont aucune importance. La Flamme Violette est une émanation Divine, ne lui imposez pas vos limites illusives. Transmutez ! Transmutez toute énergie qui n'est pas dans la Perfection Divine de retour à la Lumière.

Comment ? Allez, lâchez prise avec le perfectionnisme grammatical et le doute. Faites vibrer votre Cœur dans les mots que vous émettez. C'est cette vibration d'Amour qui va résonner et amener la Flamme Violette dans votre univers pour en libérer chaque point.

Pourquoi attendre ? Attendre quoi ? Je vous propose de commencer ensemble, ici et maintenant, en face de votre écran, avec une courte méditation active. **Quelques minutes suffiront.**



### *Méditation active*

Alors que mes énergies vous accompagnent au travers de ce texte, calez votre dos bien droit (mais sans le raidir), contre le dossier de votre siège, posez vos pieds à plat sur le sol et vos mains sur vos cuisses. Adoptez une position souple et confortable, sans vous avachir pour autant.

Choisissez une situation sur laquelle vous ruminez ces derniers temps, la première qui vous vient à l'esprit. Nous allons harmoniser cette situation, qui crée des blocages énergétiques en vous et autour de vous.

Commencez par serrer les poings très fortement, puis relâchez-les. Plusieurs fois. Ressentez les effets du lâcher-prise quand vous ouvrez les poings. Mémorisez cette sensation.

Maintenant, relaxez-vous. Respirez amplement et lentement, plusieurs fois. Appliquez la sensation du lâcher-prise à tous les endroits où vous êtes tendu. Vérifiez particulièrement front, mâchoires et cervicales. Fermez les yeux, et tout en dirigeant votre regard intérieur en douceur, sans forcer, vers le haut, entre vos deux sourcils, décomptez très lentement : 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Oui, comme cela, c'est parfait, détendez-vous. Ressentez maintenant comme les ondes émises par votre cerveau sont apaisantes, même pour votre mental. La sensation du lâcher-prise s'est répandue en vous. Là, vous êtes totalement détendu, accueillez le bien-être. Moi, Germain, j'intensifie ma radiation pour vous assister.

Tout en continuant à respirer tranquillement, amenez maintenant la situation choisie, celle qui vous pollue. Placez-la sur un écran, que vous imaginez face à vous, vers le haut, comme si vous étiez au cinéma. Visualisez-là, regardez-là calmement, depuis votre intériorité divine. Quelles que soient les images, les émotions que vous éprouvez, acceptez-les. Accueillez-les avec Amour. Si vous avez envie de pleurer, laissez aller.

Et maintenant, envoyez la Flamme Violette. Imaginez, voyez, ressentez, un Feu Violet lumineux, teinté d'or et d'argent, une Flamme Magnifique qui dissout toutes les énergies discordantes de cette situation en les inondant d'Amour.

Renforcez cette visualisation en déclarant, à haute voix si cela est possible, sinon en votre for intérieur : « Au nom de ma Présence Je Suis, le Soi Divin de mon Être, j'en appelle maintenant à l'action du Feu Violet, pour nettoyer cette situation à tous les niveaux et l'amener à l'harmonie totale dans un équilibre sans entrave. »

« Présence I Am, fais surgir ta Flamme Consumante d'Amour, libère-moi de toutes les causes et de leurs effets passé ou présents, qui ne sont pas Volonté Divine. Remplace cela par Ta Plénitude et ton Amour illimités. »

Continuez à regarder, à ressentir cette Resplendissante Flamme Violette, consumer, transmuter, libérer chaque point de cette situation ; harmoniser et stabiliser vos émotions ; illuminer votre conscience et vous rendre libre.

Puis, quand vous sentirez que le moment est venu, vous pouvez déclarer : « Maintenant, je me sens libéré. Je remercie et demande à la Flamme Violette de Liberté, de continuer à m'emplir de ses énergies miraculeuses pour libérer chaque point de mon univers. Je vais compter jusqu'à 7 et lorsque j'ouvrirai les yeux, je me sentirai totalement libre et empli de Joie divine. » 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7.

Ouvrez les yeux ressentez cette Joie et cette Liberté et affirmez joyeusement : « Je suis libre, je suis libre, je suis éternellement libre, ainsi en est-il ! ».

Vous pouvez renouveler cette méditation, à quelques jours d'intervalle, pour la même situation, si certains éléments disharmonieux apparaissent dans un second temps, ou pour toute autre situation sur laquelle vous ressassez.



Voilà Mes Très Chers, une des nombreuses façons d'expérimenter les enseignements qui vous sont transmis et de mettre en pratique leur efficacité dans votre vie de tous les jours.

Point n'est besoin d'incantation complexes, ni de phrases compliquées. Lorsque dans la journée, au travail, dans les embouteillages, n'importe où, vous vous sentez envahi par un manque d'harmonie : peur, doute, colère, anxiété, et que la conjoncture ne vous permet pas de prendre quelques instants de relaxation, appelez-moi : « Ô Germain, envoie ta Flamme Violette ! »



Dès le matin, au lever, vous pouvez créer votre intention en ce qui concerne les énergies que vous allez autoriser dans votre champ aurique, en utilisant mon mantra préféré : « Je Suis un Être de Feu Violet, Je Suis la Pureté que Dieu désire. » Vous pouvez le répéter durant la journée, dès que le besoin s'en fait sentir, autant de fois que vous le souhaitez.

Vous vivez actuellement le temps du renouveau. Les enseignements que les Maîtres Ascensionnés et tous les Êtres Cosmiques de Lumière vous transmettent, n'ont pour seul but que de vous révéler le potentiel illimité qui est en vous. Vous êtes les Créateurs de votre vie. Des divinités incarnées pour vivre une expérience terrestre. Il est temps de vous en souvenir, de vous libérer de tous vos jugs et de libérer votre créativité pour prendre part de façon consciente, dans l'Amour et la Joie, à l'Ascension de votre Planète.

Faites de vos belles résolutions et des vœux adressés à votre entourage à l'occasion du changement d'année vos objectifs. Et donnez la priorité à ces objectifs. Il suffit de gérer votre temps. Certaines de vos activités sont perte de temps et d'énergie. En les diminuant ou en les supprimant, vous pourrez libérer chaque jour, un peu de temps pour communier avec votre Présence Je Suis, votre Essence Divine et accélérer votre évolution en tant qu'Être divin incarné

Depuis les Cités de Lumière Céleste, un flot de particules Adamantines est émis vers vous qui me lisez. Elles viendront saturer d'Amour, dans vos corps multidimensionnels, chaque espace laissé libre par le « grand nettoyage ». Ouvrez grand votre Cœur et laissez ces microscopiques particules d'Amour/Lumière, cet Elixir de Vie vous emplir au rythme de votre respiration.

Soyez bénis, dans la Divine Lumière de votre Présence Je Suis.

*Si le message du Maître Ascensionné Germain, résonne en vous, vous êtes libre de le diffuser, sans y apporter de modification.*  
( **Creatives Commons** )

