



**Message de l'Archange Gabriel, du 1<sup>er</sup> septembre 2011**  
*Porteurs de Lumière, le temps d'agir est venu !*



**Transmis à travers Patricia DIEGHI**

**Je suis Gabriel.** Mon nom signifie, Dieu est ma force. En tant que Messenger de Dieu, je viens aujourd'hui vous dire : Souviens-toi Peuple de la Terre, que Dieu est ta force. Reconnais ta dignité d'Enfant de Dieu et honore là, chaque jour, en toi est en ton semblable.

En quelques années, moult textes sacrés, écritures saintes, réservés pendant des éons aux grands initiés ont été diffusés. Vous n'avez plus à vivre reclus dans un monastère, à chercher une école de mystères ou un quelconque Maître ou Gourou pour recevoir les enseignements qui vous sont nécessaires. L'essentiel a été dévoilé, et a déjà été dit d'une façon ou d'une autre par vos Hiérophantes, Philosophes et Prophètes dont les messages ont traversé les temps pour vous être délivrés.

**En cette époque de transition,** vous vous affolez et courez dans tous les sens pour trouver des réponses. Vous rejetez les croyances de vos ancêtres que vous jugez désuètes, pour accepter comme vérités d'autres croyances, qui ne font que vous empêcher de recevoir et d'intégrer les informations qui sont nécessaires à votre évolution.

Vous souhaitez le changement, mais reproduisez, notamment dans les milieux que vous appelez spirituels, les comportements consuméristes d'un système de société que vous ne voulez plus.

D'informations en stases, de nouvelles canalisations en méditations, de messages en livres, vous continuez à vivre dans l'illusion de l'Illumination. C'est encore une façon de vous laisser capter et dominer par le monde de la matérialité. L'Ascension est certes planétaire, mais sans la bonne volonté de chacun-e de vous, le processus peut devenir particulièrement éprouvant.

Vous avez peut-être plus d'informations qu'il n'en faut. Il s'agit maintenant de les digérer et de les intégrer dans votre réalité. Cela passe par des temps de pause, pour faire le tri, vérifier et expérimenter les nouvelles données, remettre en question les habitudes inutiles, nettoyer les schémas périmés, transmuter les peurs, s'harmoniser avec les nouvelles énergies. Il ne s'agit plus de s'embarasser avec des croyances erronées, de croire et de se laisser manipuler, mais de co-naître.

**Votre nouveau monde est en phase de création à l'intérieur de vous.** Cela passe par votre ReNaissance. Et comme pour toute naissance, il y a un temps pour l'engendrement (polarité masculine), un pour la conception (polarité féminine). Après l'engendrement et la conception spirituels, vient un temps de gestation et de croissance spirituelles, pour naître à nouveau, pour naître à Soi-même.

Devenir Libre en retrouvant votre chemin de Gardiens de la Lumière est un choix. Il s'accomplit à son propre rythme. C'est un travail de maturité intérieure que la dispersion, le besoin de sensationnel ou l'attente d'un sauveur, ne peuvent que ralentir.

**Le temps d'agir est venu.** Votre action est d'accueillir les nouvelles énergies, de vibrer à l'unisson avec ces fréquences lumineuses et de les intégrer en vous, pour les ancrer sur votre planète. Pour y parvenir rapidement, il est nécessaire de débayer les émotions inharmonieuses incrustées en vos corps. Vous pouvez recevoir toute l'assistance que vous souhaitez, en invoquant les Anges, Archanges, Maîtres Ascensionnés,... de Lumière et d'Amour. Mais nous ne pourrions pas faire le travail à votre place.

C'est en explorant votre univers intérieur et en parcourant les méandres de cette incarnation et de celles qui l'ont précédée, que vous comprendrez ce qui se passe maintenant sur votre planète. L'acceptation de tout votre être, quels que soient les comportements que vous avez pu avoir et ce à quoi vous avez participé dans vos diverses vies jusqu'à ce jour, ouvre votre chakra cardiaque à l'Amour Inconditionnel. Prenez conscience que toutes les situations que vous avez expérimentées jusqu'à lors vous ont permis d'acquérir les connaissances fondamentales pour parvenir à cette phase d'ancrage de Lumière.

**Il vous appartient de découvrir votre identité et de l'accepter.** Il vous sera alors plus aisé de rester dans le non jugement et de laisser vos semblables libres à leur tour, d'expérimenter tout ce qui leur permet de progresser dans la situation actuelle.

En installant la Paix et l'Amour au plus profond de vous, en acceptant qui vous êtes, vous allez créer d'autres façons de percevoir la Vie et éveiller d'autres êtres humains.

Vous pouvez continuer à vous distraire dans une de ces prisons de l'esprit à écran plat (télévision/ordinateur), que vous semblez idolâtrer. Vous pouvez continuer à laisser à d'autres le soin de créer votre réalité. Mais procrastination ne rime pas avec ascension.

Pourquoi continuer à chercher un sauveur à l'extérieur de vous quand vos grands Sages, s'accordent à vous conseiller de regarder profondément en vous ? Pourquoi remettre votre pouvoir à d'autres au risque de vous voir imposer encore plus de tyrannie ? Qui viendra vous secourir quand tout deviendra de plus en plus chaotique ?

Souviens-toi, Peuple de la Terre, que ce Dieu, (quel que soit le nom que tu lui donnes) que tu cherches partout, et que tu maudis parfois, est en toi. Tu es un des aspects manifestés du Tout. Tu es la Lumière du monde.

**Vous êtes Lumière, le plus difficile est de vous en rappeler.** Mettez-vous à l'écoute de votre intériorité et découvrez la force lumineuse qui dort en vous, entraînez-vous à la diriger pour devenir un avec elle. Il est grand temps de manifester les potentiels qui sommeillent en vous !

Toutes les connaissances sont en vous. Il suffit de les activer. Mais depuis combien de temps n'avez-vous pas pris la joie de vous connecter en votre for intérieur à votre multidimensionnalité ?

Vous essayez ponctuellement un tas de trucs compliqués, que d'autres vous indiquent, parce qu'ils les ont trouvés appropriés pour eux. Mais le sont-ils pour vous ?

Posez-vous quelques instants. Depuis combien de semaines n'avez-vous pas respiré profondément ? De quand date votre dernière promenade près des arbres, des fleurs, des papillons, de l'eau d'un océan, d'une cascade...non pas pour accomplir un exploit sportif, mais pour admirer la beauté, vous mettre en harmonie et en réception ? Depuis quand n'avez-vous pas ri, chanté, dansé ?

**Moi Gabriel, Messager de Dieu, je vous invite à prendre votre évolution en mains** en pratiquant chaque jour, quelques exercices simples, pour rester centrés sur votre Lumière et votre Sagesse intérieure :

- **Votre équilibre physique est important**, adoptez une hygiène de vie qui vous convient, prenez le temps de dormir suffisamment, et pratiquez plusieurs fois chaque jour de profondes respirations, en conscience, de façon à ce que l'oxygène parvienne dans chaque partie de votre corps. Respirez par vos narines, en portant tour à tour votre attention sur vos poumons, votre cœur, vos bras, vos mains, vos pieds, votre cerveau...Sentez cet air gonfler vos poumons, imaginez-le ou visualisez-le d'une pureté limpide, s'écoulant à travers tous vos organes vos cellules. Laissez- le souffle Divin répandre joyeusement la Vie en vous. C'est la respiration qui vous maintient en vie, bloquez-là quelques instants et ressentez dans quel état de panique vous êtes. Difficile de capter la Lumière et de le la faire rayonner autour de soi, en état d'apnée ... et pourtant, observez, c'est cet état de survie que vous vous imposez de façon quasi permanente.
- **Pour stimuler et équilibrer vos centres énergétiques**, amusez-vous, chaque matin à tourner sur vous-même, dans le sens des aiguilles de vos horloges. Debout, les bras à l'horizontale, sans oublier de respirer, tournez une douzaine de fois de gauche à droite. Faites-le ou imaginez le faire, pieds nus, dans la rosée matinale, sous la caresse des rayons du soleil levant, en inspirant l'air pur d'un sommet montagneux. Puis asseyez-vous ou allongez-vous et intégrez les énergies en plaçant vos mains au centre de votre poitrine, sur votre chakra du cœur.
- **Utilisez votre parole, pour poser clairement, dès le matin et tout au long de chaque journée vos intentions sur ce que vous souhaitez expérimenter.** Vous pouvez l'exprimer sous la forme d'un choix : « Même si je ne sais pas comment faire, je choisis .....de ... vivre en pleine santé, dans la Joie et l'Harmonie à tous les niveaux de mon être...d'accueillir le flux de l'abondance universelle, d'en bénéficier pleinement et de le faire circuler... d'accepter mon propre pouvoir et de l'utiliser pour mon plus grand bien et celui de tous...d'accepter ma divinité, de me remplir de Lumière Céleste et de l'ancrer sur Terre-Mère... Débridez votre imagination et permettez-lui de transcendez les limites que vous avez acceptées, consciemment ou inconsciemment, jusqu'à ce jour.
- **Méditez quelques minutes avec la fréquence de la Lumière.** A minima, avant de démarrer vos activités pour vous entourer d'un bouclier de Lumière, et avant de dormir pour favoriser la restauration de vos divers corps pendant votre sommeil. Et aussi, pour vous recentrer rapidement dès qu'un imprévu survient et que vos anciennes programmations limitatives ressurgissent. Pour ce faire, installez-vous debout ou assis, le dos bien droit, les pieds posés fermement sur le sol. Fermez les yeux. Respirez profondément. Imaginez une colonne de Pure Lumière Originelle, émanant de la Source Divine, qui rayonne vers vous. Cette Lumière, s'épand en tous vos corps et forme un œuf lumineux autour de vous. Vous pouvez observer les endroits, où elle ne parvient pas à passer et les nettoyer avec vos mains de Lumière. Et si vous le souhaitez, appelez-moi : « Archange Gabriel, assiste-moi pour dissoudre ces cristallisations opaques, en transmutant leurs causes et leurs effets, afin que chaque partie de mon être, dans toutes les dimensions et réalités, vibre en harmonie avec la Lumière Divine. » Puis imaginez, visualisez ou ressentez, que vous êtes à l'intérieur de votre œuf lumineux et de cette splendide colonne de Lumière qui descend jusqu'au centre de la Terre. Vous faites partie de cette colonne de Lumière, vous êtes Lumière et vous irradiez.

- **Pour faciliter l'élimination** de tout ce que vous nettoyez dans vos divers corps et systèmes, pensez à boire de l'eau de Source, la plus pure possible. Informez cette eau, ainsi que celle de votre bain/douche, ou celle avec laquelle vous lavez votre linge ou cuisinez, en l'infusant de Lumière Cosmique, d'Amour Inconditionnel et de Gratitude.
- **Imaginez, visualisez les images magnifiques et colorées de ce monde dont vous rêvez**, où il fait bon vivre en paix, dans l'abondance partagée, la joie, et la sérénité. Voyez-vous vivre dans ce monde, voyez vos enfants, ceux que vous aimez, et tous les habitants de la Terre, vivre en parfaite harmonie dans ce monde, imaginez, ressentez cette douceur de vivre. Passez-vous ce film souvent, entourez-le de Lumière, et par la pensée, projetez-le sur des écrans géants que vous placez en imagination sur tous les murs du quartier, de la ville, du pays que vous habitez.

**Vous êtes des êtres sans limite.** Il vous appartient de déterminer vos choix et de les énoncer clairement. De nombreux Êtres évoluant au-delà de votre planète, sont prêts à vous porter assistance durant votre ascension et celle de la Terre. Pensez toutefois, à préciser que votre volonté est d'être en contact avec des Êtres de Lumière et utilisez votre discernement quant aux informations qui vous parviennent.

Vous êtes ici en cette période parce que vous êtes Gardiens de la Lumière. Pour créer une stabilité sur votre planète, vous avez à augmenter votre quotient de lumière et à maintenir cette fréquence élevée en vous afin de la diffuser.

**C'est sur Terre et maintenant**, que vous avez à vivre, à vibrer, à créer, à la Fréquence de la Lumière, en Enfants de Dieu. Il ne s'agit pas de vous prendre pour un sauveur et de courir dans tous les sens avec l'illusion de sauver les autres ou la Terre. Mais de maintenir votre propre fréquence lumineuse, de l'harmoniser et de la stabiliser, d'être Gardien de votre propre Lumière, Maître de ce que vous diffusez.

Les grandes vagues de Lumière Cosmique s'intensifient. Cette Lumière modifie chaque fréquence vibratoire rencontrée sur sa trajectoire, faisant exploser les anciens paradigmes, amenant l'expansion des consciences et favorisant la création de nouvelles perceptions. Votre principale tâche est de rester conscient-e. De penser, de parler et d'agir en pleine conscience, quoi que vous fassiez, où que vous soyez. Sachez reconnaître celles et ceux qui travaillent avec la Lumière Divine, et ceux qui ne font que discourir et tenter d'imposer d'autres croyances et des dogmes. Rester dans le non-jugement, et dans l'Amour, ne vous oblige pas à co-crée des situations et événements incompatibles avec vos activités de Porteur de Lumière. Dans le silence de votre cœur, loin du tumulte et de la confusion, écoutez les « Mes\_Sages » de votre Lumineuse Essence Divine.

Souviens-toi, Peuple de la Terre, des paroles prononcées il y a plus de deux mille ans par un enfant de Dieu, alors qu'il cheminait vers son ascension : « Vous êtes la Lumière du Monde...Que votre Lumière brille devant les hommes. »

Dans la Paix de votre Cœur Lumière, je vous bénis.



*Si ce message de l'Archange Gabriel, résonne en vous, vous êtes libre de le diffuser, sans y apporter de modification (y compris ces lignes), en citant vos sources : [www.aquarienne.net](http://www.aquarienne.net) ( [Creatives Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) )*

