



Méditation globale d'ascension



Le temps est maintenant arrivé de redevenir totalement conscient de notre réelle force créatrice, de vivre enfin réellement l'Amour et la Lumière, essences divines que NOUS SOMMES. C'est la seule manière qui nous permettra de nous élever vers la Lumière, de retrouver le chemin de l'unité et de créer la nouvelle ère que l'on pourra appeler le paradis sur terre.

L'exercice de méditation suivant a été créé afin de vous aider dans votre procédé d'ascension. Vous pouvez le pratiquer à tout moment et surtout lorsque vous en ressentez le besoin. Vous pouvez le faire seul ou en groupe. Vous avez toutes les possibilités offertes par le cosmos.

Nous vous remercions de votre participation

Andromis

La méditation

(Chacun se comporte à sa manière lors d'une méditation)

Nous nous ouvrons au cosmos et laissons par notre respiration la Lumière divine blanche et dorée entrer en nous. La Lumière inonde chaque cellule de notre corps. Nous rayonnons de Lumière, nous nous sentons bien et protégés.

Nous nous relierons à la Planète Terre, Gaia. La Lumière en nous coule à flot dans la Terre, profondément à l'intérieur de celle-ci et se relie à son cœur cristallin se trouvant au centre de la planète.

A l'intérieur de cette Lumière, nous formons une unité unique avec le cosmos et la Terre, une unité avec nous-mêmes et avec tout ce qui EST.

Nous ressentons comment notre respiration remplit notre corps. Nous ouvrons notre cœur et allons avec notre conscience au centre de celui-ci. Nous nous relierons à notre Lumière intérieure, à la force intérieure de Jésus, à la Source divine à l'intérieur de nous. Amour, Force et Paix remplissent notre cœur et nous satisfont complètement.

Nous SOMMES dans notre présent divin.
Nous SOMMES parfaits dans notre réalité.
Nous SOMMES Amour sans condition.
Nous SOMMES une émanation de Dieu sur la Terre.

(Retenez un moment l'énergie)

La force divine que nous SOMMES dans notre coeur remplit tout notre être. Elle s'élargit tout autour de nous et se relie avec les énergies des autres êtres physiques ou éthérés de la pièce.

Elle rayonne sur la maison entière, sur le village, la ville. Cette force à l'intérieur de nous-même se répand sur le pays entier et sur une partie de la Terre, se réunit avec toutes les énergies divines se trouvant à la surface de la Terre afin de ne plus faire qu'UNE seule Lumière, qu'UNE seule force, qu'UN seul réseau rayonnant d'Amour et de Paix.

Notre force divine unifiée rentre profondément à l'intérieur de la Terre, jusqu'à son noyau cristallin au coeur de la planète. Là-bas, notre énergie se relie et ressort à nouveau, rayonnante de force, à la surface, au travers de vous et continue en direction de notre système solaire, de notre univers en remplissant toutes les dimensions du cosmos, en pénétrant tout ce qui EST.

(Retenez un moment l'image)

Tout est maintenant Lumière, tout est maintenant Amour, tout est maintenant Paix, dans nous et autour de nous.

Nous sommes enfin de retour à la maison, à la maison au sein de Dieu, à la maison en nous-même. Nous sommes revenus dans l'Unité de la Création, revenus au Paradis que nous avons un jour quitté afin d'apprendre, afin de devenir " homme ".

Nous reconnaissons maintenant avec clarté qui nous sommes: Maîtres élevés dans la conscience de la Lumière, de l'Amour divin et de la Paix universelle.

Dans la conscience de notre Etre divin, donnons naissance à la Nouvelle Terre. Avec notre Lumière et avec la force de l'Amour que nous avons en nous aidons ensemble à créer la présence divine ici sur cette planète, un monde rempli de Paix, d'Attention et de Compassion.

Cette création se réalise maintenant. Elle se réalise en nous, dans notre cœur et à travers nous, dans ce monde. L'humanité reconnaît son potentiel divin et retrouve le chemin vers l'essence de la Vie et de l'Humanité. Le plan cosmique c'est-à-dire l'ascension vers la Lumière se réalise.

(Retenez un moment l'image)

Nous retournons maintenant avec notre conscience à l'endroit où se trouve notre corps physique. Nous redevenons conscients de l'endroit où nous nous trouvons.

Nous respirons plusieurs fois profondément et nous sommes de nouveau Ici et Maintenant, profondément ancrés dans notre réalité.

(Fin de la méditation)

Source : Initiator & Webmaster: Stefan Andromis Herbert - Email: info@vision2012.net

Site de la méditation: www.vision2012.net/meditation/fr

Traduction: Laurence M'Cibah - Email: info@cosmopolitan-languages-services.com

A noter : Le site "Vision 2012", propose une vision pour l'ère nouvelle. Si, comme moi cette vision vous convient et que vous souhaitez la soutenir, vous pouvez le faire en vous inscrivant en ligne.

Patricia Dieghi.