



Les interférences à la créativité

« Je vous invite, cher être, à être dans une parfaite honnêteté, sans aucun jugement par rapport à vous-même et à ce que vous découvrez. Soyez dans la vérité de vous-même, ne masquez pas la réalité de ce qui est, n'accusez pas autrui de vos faiblesses, même si elles sont dues à un archétype, car pour l'instant elles sont en vous, l'archétype est le modèle qui vous permet de détecter la cause, vous avez à vous en libérer pour vibrer à ce que vous êtes véritablement.

Attribuez-vous une pause à chaque question, en fermant les yeux pour favoriser la concentration dans votre voyage intérieur.

Ayez de quoi écrire afin de noter après chaque question, le ou les mots clés qui vous permettront de vous remémorer ce que vous aviez perçu.

- Installez-vous en position confortable.
- Fermez les yeux et laissez-vous aller en lâchant tous vos désirs.
- Pause.
- Vous allez descendre maintenant en votre temple, en vous-même.
- Vous allez regarder votre vie durant quelques instants, dans une observation pure.
- Laissez vos émotions de côté et observez cet être, vous-même avec détachement.
- Voyez comment se déroulent les différents aspects de votre existence.
- Pause
- Notez les mots clés.
- Puis demandez-vous : suis-je profondément satisfait-e de la vie que je mène ?
- Pause.
- Notez les mots clés.
- Qu'y aurait-il à changer pour que ma vie soit en adéquation avec mes aspirations profondes ?
- Pause.
- Notez les mots clés.
- A présent, posez-vous cette question : qu'est-ce qui m'empêche de transformer ma vie pour que s'accomplissent mes aspirations ?
- Pause.
- Où sont mes freins, quelles sont mes peurs ?
- Pause.
- Notez les mots clés.
- D'où proviennent ces freins et ces peurs ? Entrez en vous longuement.
- Longue pause.
- Notez les mots clés.

- Ma volonté de changement est-elle assez puissante pour que je puisse véritablement transformer ce qui ne va pas ?
- Pourquoi ?
- Pause.
- Notez les mots clés.
- Suis-je prêt-e à l'engagement ?
- Pause.
- Ecrivez tout ce que vous avez découvert.

Libération des mémoires cellulaires

- Installez-vous confortablement et demandez la présence de vos guides.
- Vous pouvez aussi faire appel aux anges de la guérison.
- Entrez dans une idée de paix en vous.
- Et laissez le souffle vous pénétrer.
- Lâchez toutes vos réticences, lâchez votre mental.
- Entrez dans la confiance.
- Pause.
- Contactez l'énergie de votre âme afin qu'elle dirige ces opérations de libérations.
- Pause.
- Prenez conscience de votre front, voyez cet espace muni d'une ouverture.
- Vous retrouvez l'idée que vous entrez dans un ascenseur à l'étage du haut.
- Vous êtes dans cet ascenseur, vous appuyez sur le bouton qui vous mène à l'étage de votre ventre.
- En l'espace du chakra sacré.
- L'ascenseur s'arrête, puis vous entrez en cet espace.
- Vous êtes maintenant cet explorateur, muni de ses mains de lumière et de son récipient.
- Vous avez à découvrir des mémoires résiduelles en vos cellules dues à des situations passées ayant créé des peurs, des freins à votre créativité.
- Elles peuvent se présenter sous différentes formes, sachez être dans la confiance de ce que vous découvrez.
- Vous êtes dans un espace où existent les forces sous-jacentes de l'inconscient.
- Cet espace peut être perçu comme une eau boueuse chargée de vase, de racines sous-marines indésirables.
- Laissez vos sens subtils s'ouvrir.
- Des images, des prises de conscience peuvent survenir ;
- Pause.
- Faites à présent le nettoyage qui s'impose, au fur et à mesure, déposez les éléments extraits dans le récipient.
- Pause.
- Maintenant, sortez de vous ce récipient et confiez-le à vos guides.
- Ces résidus seront dissous par l'eau qui purifie, l'eau bouillonnante d'un geyser.
- Voyez l'image de l'eau dissoudre ces résidus jusqu'à ce que l'eau redevienne pure.
- Le processus est terminé.
- Appréciez cette libération et remerciez vos guides.

- Ecrivez votre libération des mémoires cellulaires.

Canalisation de l'énergie de guérison

- Installez-vous en position assise confortable et fermez les yeux quelques instants.
- Entrez dans la conscience que vous êtes canal, nous sommes tous capables de canaliser l'énergie, car nous sommes tous ce que l'on appelle « canal ».
- Il n'est point besoin de qualités spécifiques pour cela.
- Il suffit de comprendre que vous avez tous cette possibilité et de faire confiance.
- Connectez-vous à la terre, créez l'enracinement par les pieds ou le chakra racine.
- Connectez-vous à la Lumière par le chakra coronal.
- Vous possédez tous cette capacité, cependant vous n'avez pas obligatoirement des sensations identiques.
- Faites confiance, soyez dans la confiance de vous-même.
- Ayez l'intention claire de recevoir en votre canal l'énergie de guérison.
- Faites-en la demande aussi simplement que cela mentalement :
- Je demande à l'énergie de guérison de descendre en moi et de pénétrer dans les espaces de mon corps qui ont été libérés des mémoires cellulaires.
- Visualisez cette lumière énergie de couleur or qui commence à vous pénétrer.
- A agir selon ce qui est le mieux pour vous.
- A présent, demandez à toutes vos cellules de s'ouvrir afin de recevoir ce nouveau flux d'énergie en vous.
- Visualisez et sentez cette énergie pénétrer chacune de vos cellules.
- Laissez-la agir en vous, laissez-la pétiller en vous.
- Le processus de guérison est terminé.
- Ecrivez votre guérison. »

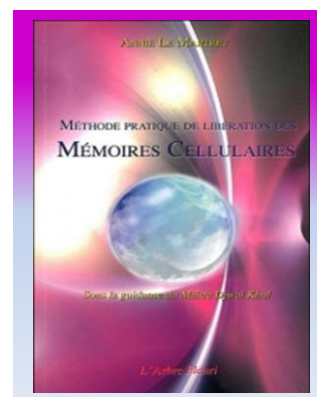
Cette méditation est extraite du livre

Méthode pratique de Libération des Mémoires Cellulaires

Sous la guidance du Maître Djwal Khul (p 119 à 123)

par Annie Le Martret aux éditions L'Arbre Fleuri.

Vous pouvez en savoir plus ou vous procurer ce livre en ligne, 1 clic sur « [Aquarienne, le coin lectures](#) ».



Des canalisations emplies de la Sagesse des Maîtres Ascensionnés, et à partir de la troisième partie, des pages 89 à 197, un vrai cheminement de libération qui nous fait remonter depuis avant l'incarnation, pour nous amener à reprendre les commandes de notre existence en se laissant guider par les aspirations de son âme, au travers de multiples méditations. Face aux problèmes qui reviennent de façon récurrente en cette période de votre vie, cette méthode vous assiste pour trouver les réponses enfouies au fond de vous.

- Patricia Dieghi -